

REGOLE PER UNA BALNEAZIONE IN SICUREZZA

Queste regole non sostituiscono in alcun modo i regolamenti e le indicazioni degli esperti, ma vogliono soltanto fornire delle indicazioni generali di sicurezza e di atteggiamento corretto ai visitatori e ai residenti:

- Informati sulle caratteristiche del lago o fiume, prima di immergerti nelle sue acque;
- Assicuratevi della buona qualità dell'acqua;
- Informati su potenziali pericoli (fondali paludosi, rive ripide, temperatura dell'acqua, piante acquatiche, ecc...);
- Rispetta le tue condizioni di salute (lascia che la digestione faccia il suo corso) e le tue capacità natatorie;
- Rispetta i limiti dell'area di balneazione se sono presenti;
- Fai attenzione a chi pratica sport acquatici;
- Fai attenzione a chi pratica la pesca sportiva;
- Non nuotare mai in solitaria;
- Utilizza un salvagente se lo ritieni opportuno;
- Entra in acqua lentamente e prima con i tuoi piedi (non con la testa!);
- Non perdere di vista i tuoi bambini e spiega bene loro cosa è permesso fare e cosa è vietato;
- Non gettare rifiuti nell'acqua, riponili in appositi cestini o riportali a casa con te;
- Ricordati di tenere vicino a te il tuo cane e prenditi cura dei suoi bisogni;
- Non alzate la voce e rispettate la quiete altrui;
- Non usate saponi per lavarvi, inquinano l'acqua;
- Se condividete foto o video dallo stabilimento balneare, fate attenzione a non violare la privacy altrui;
- Mettete il cellulare in modalità silenziosa o abbassate il tono della suoneria, gli altri bagnanti potrebbero volersi godere la natura indisturbati.